

ЛЮДМИЛА ЛУБЫШЕВА

**ЖЕНЩИНА В МИРЕ СПОРТА:
ВЗГЛЯД СПОРТИВНОГО СОЦИОЛОГА**

Резюме. Наведено результати анкетування спортсменок високої кваліфікації з метою визначити соціальний статус спортсменок, їх життєві плани, самооцінку, особистісні якості, відношення до занять спортом.

Summary. Answers of top level female athletes to the questionnaire are presented and analyzed in order to determine their social status, self-estimation, personality traits, attitude to sports engagement.

Постановка проблемы. Современный женский спорт развивается бурно и стремительно. Свидетельством тому служат уже сложившиеся тенденции участия женщин в соревнованиях самого высокого ранга, установление ими высочайших рекордов даже в нетрадиционных видах спорта. Уже давно никого не удивляют двухсуточные и марафонские забеги спортсменок, женские спортивные поединки на борцовских коврах и боксерских рингах. Более того, мы восхищаемся уникальными результатами и победами женщин в нетрадиционных для них видах спорта. Подтверждением является тот факт, что в олимпийской программе осталось лишь четыре вида спорта, не освоенного женщинами-спортсменками.

Таким образом, в современном женском спорте сложилось противоречие между весьма убедительными доводами медиков об опасности спортивных занятий для здоровья спортсменок и социальной ситуацией, когда большинство спортсменок оценивают спортивную деятельность как важный элемент стиля жизни, необходимый для самореализации.

В ходе нашего социологического исследования мы попытались очертить границы разумного, целесообразного и действительной опасности для женщин занятий спортом. После окончания спортивных выступлений почти у всех спортсменок возникает проблема: как жить дальше?

Методы и организация исследования. Чтобы ответить на эти вопросы и разработать систему интеграции девушек-спортсменок в социальную жизнь, нами было проведено социологическое исследование "Женщина и спорт". В опросе приняли участие 288 девушек-спортсменок из Москвы, Санкт-Петербурга и Челябинска. Респонденткам была предложена анкета из 22 вопросов, касающихся жизненных планов, самооценки личностных качеств и выяснения отношения женщин-спортсменок к занятиям спортом.

В анкетировании приняли участие спортсменки 45 спортивных специализаций. Из них опрошено около 30 % спортсменок I разряда и кандидатов в мастера спорта, 21,3 % составили мастера спорта, 16,5 % спортсменки массовых разрядов. В возрастном аспекте все спортсменки разделились на три категории: до 20 лет — 43 % опрошенных; 21—25 лет — 35,5 % и 26 лет и старше — 20 % респонденток.

Второе исследование, проводимое нами в 2003 году среди спортсменок высокого класса (женские сборные команды России по тяжелой атлетике, по легкой атлетике), в скором будущем позволит посмотреть на проблемы женского спорта глазами спортсменок, имеющих самые высокие спортивные

звания: заслуженных мастеров спорта, мастеров спорта международного класса, мастеров спорта России, активно и результативно выступающих в составе сборных команд.

Результаты исследования и их обсуждение. Большинство респонденток (60 % опрошенных) начали заниматься спортом еще в детстве в возрасте до 10 лет. Третья часть спортсменок приступили к спортивным занятиям в 11—12 лет, и только 3,5 % опрошенных пришли в спорт в 15 лет и старше. Полученные данные подтверждают современную тенденцию омоложения женского спорта. И это понятно: стремительный рост рекордов вынуждает тренеров привлекать к занятиям спортом детей дошкольного и младшего школьного возраста. Данная тенденция характерна для развития современного спорта, в том числе и международного. Видимо, это одно из противоречий, характерных для развития спортивного движения, которое можно лишь частично разрешить путем создания новых технологий отбора и развития спортивного таланта, уделения всестороннего внимания развивающейся личности юного спортсмена. Первые шаги в спорте многое определяют в жизни девочки-спортсменки. В этом возрастном периоде формируются ее мотивация и спортивный интерес, строится система ценностных ориентации, воспитывается спортивный характер, закладываются основы женского здоровья.

Перед тренером стоят трудные и сложные задачи, требующие высокого педагогического мастерства, способности гармонично формировать в девочке-спортсменке и любовь к спорту, и физические качества, и двигательные умения в соответствии с той ролью, которую ей придется в будущем исполнять. В педагогическом арсенале тренера должны быть подобраны разнообразные методы и средства воздействия на физические и духовные качества девочек-спортсменок. И они, конечно, должны быть отличны от системы воспитания и тренировки мальчиков. Эти различия могут быть выражены в нормировании физических нагрузок, в особом педагогическом такте, предупредительном отношении тренера, его акцентированном внимании на возрастных особен-

ностях развития психики и физического состояния девочек-спортсменок.

Спортивная карьера юной спортсменки не всегда складывается удачно и бывает весьма краткосрочной. Как показало наше исследование, к 20 годам заканчивают активные занятия спортом 46 % спортсменок (табл. 1).

Причины раннего ухода из спорта у спортсменок различны. У одних это травмы и болезни, у других — спортивные неудачи, неспособность выдерживать высокие спортивные нагрузки, третьи разочаровались в спортивной деятельности и хотели бы попробовать себя в другом деле, в том числе получить образование, выйти замуж и т.д.

Тем не менее 24 % опрошенных и после 20 лет не помышляют о закате своей спортивной карьеры, около 4 % никогда не задумывались над вопросом о времени ее окончания и не представляют, когда они покинут спорт. Как правило, это спортсменки, имеющие большой спортивный стаж и высокую спортивную квалификацию. Тем не менее около 6 % занимающихся спортом женщин считают для себя оптимальным закончить спортивные выступления в 23 года.

Таким образом, большинство спортсменок связывают свою спортивную карьеру с определенным жизненным периодом (от младшего школьного возраста до середины студенческого), пока они свободны от семейных обязательств. В планах подавляющего большинства опрошенных — после окончания спортивной карьеры выйти замуж. В то же время 21 % опрошенных спортсменок уже вышли замуж и оставили спорт.

Одна из гипотез исследования — предположение о том, что занятия спортом влияют на формирование у спортсменок таких черт характера, как агрессивность и жестокость, в силу того что соревновательная деятельность провоцирует занимающихся на проявление негативных черт характера. Однако 45 % опрошенных респонденток отрицают наличие у себя таких черт характера. Вместе с тем 5 % опрошенных спортсменок утверждают, что спортивная деятельность способствовала формированию у них аг-

Показатель	Возрастной период, лет											
	до 15		16—18		19—20		21 и старше		не ответили		всего	
	п	%	п	%	п	%	п	%	п	%	п	%
Возраст окончания спортивной карьеры	21	7,4	58	20,6	52	18,4	67	25,8	7	2,5	282	100

Таблица 1
Возраст спортсменок, заканчивающих спортивную карьеру

рессивности, 7,8 % говорят о появлении в их поведении жестокости и связывают это также с занятиями спортом. Большинство женщин отмечают положительное влияние спорта на формирование их характера. Благодаря занятиям спортом, как утверждают спортсменки, они стали более коммуникабельны. У них сформировалась целеустремленность, они собраны и дисциплинированы.

Особое внимание в исследовании уделено такой черте характера спортсменок, как стремление к лидерству, поскольку, как показывает практика, именно это качество оказывает негативное влияние на прочность семейной жизни спортсменки. Основная часть респонденток утверждают, что именно спортивная деятельность сформировала у них стремление к лидерству. Лидером в семейной жизни пожелала быть только половина опрошенных, остальные не хотели бы занимать лидирующее положение в семье. Такая же тенденция в отношении лидерства уже существует в семьях замужних женщин-спортсменок.

Учитывая, что для женщины очень важно мнение о том, как она выглядит, а также то обстоятельство, что спорт может специфически повлиять на внешность спортсменки, мы проанализировали их субъективное мнение и оценку своей внешности и влияние на нее занятий спортом.

Как видно из табл. 2, большинство опрошенных женщин отмечают позитивное влияние занятий спортом на их внешность, 63,8 % говорят, что они стали стройнее и выглядят замечательно. Однако спорт может и отрицательно влиять на внешность спортсменки, об этом свидетельствуют 14,2 % опрошенных, которые утверждают, что масса тела стала выше нормы в связи со спортивной деятельностью. Особенно это касается баскетболисток, пловчих и конькобежек.

Прежде чем проанализировать самооценку спортсменками своей женственности, мы предварительно выяснили, что именно они считают показателями женственности (табл. 3). Понятие женственности спортсменки ассоциируют с при-

Таблица 2

Самооценка спортсменками влияния спорта на их внешность

Изменения во внешности	Количество обследуемых, n	%
Появились диспропорции в телосложении	40	14,2
Масса тела выше нормы	24	8,5
Стала стройнее, замечательно выгляжу	180	63,8
Другие изменения	44	13,5
Всего	288	100

Таблица 3

Определение понятия женственности

Показатель женственности	Количество испытуемых, n	%	Место
Приветливость, вежливость	175	62,1	1
Приятные формы телосложения	133	47,2	2
Сексуальность	124	44	3
Красивая походка	119	42,2	4
Модный стиль одежды	102	36	5
Мягкие черты лица	75	26,6	6
Улыбчивость	66	22,0	7

ветливостью и вежливостью (1-е место), приятными формами телосложения (2-е место), сексуальностью (3-е место) и красивой походкой (4-е место). Удовлетворены своей женственностью 66 % опрошенных спортсменок. Одна треть из них считают, что их женственность нуждается в коррекции, и только 3,5 % респонденток убеждены, что они не обладают таким качеством, как женственность.

Самооценка женственности тесно коррелирует с показателем самооценки своей привлекательности: 87,2 % опрошенных нами спортсменок утверждают, что они нравятся мужчинам; очень маленькая часть опрошенных (0,7 %) ответили, что скорее не нравятся, чем нравятся; затруднились ответить на этот вопрос 11 % опрошенных.

Таким образом, проведенный анализ самооценки внешности и привлекательности свидетельствует о том, что спортсменки довольно высоко оценивают свою женственность и привлекательность. Они не комплексуют по поводу своего высокого роста или избыточной массы тела и считают, что именно спорт помогает им хорошо выглядеть. По их мнению, они ничуть не проигрывают своим сверстницам в привлекательности, нравятся мужчинам, а значит, занятия спортом только способствуют устройству их женской судьбы.

После завершения спортивной карьеры большинство опрошенных спортсменок хотели бы связать свою дальнейшую жизнь с физической культурой и спортом: 38,7 % намереваются стать тренером, 20,2 % — менеджером, 17,4 % избрали бы профессию инструктора физической культуры, 16,3 % — организатора физкультурно-спортивной работы. С профессией учителя физкультуры связывают свой профессиональный интерес только 4,6 % опрошенных.

Нас интересовал вопрос о целях, которые ставили перед собой спортсменки, когда только начинали заниматься спортом. Как показало ис-

следование, в основном это была цель улучшить свое здоровье (1-е место), второй целью по степени значимости у спортсменок оказалось желание добиться высоких спортивных результатов, стать мастером спорта, чемпионкой. Третья цель — войти в новый круг общения. Многие из этих целей в конечном итоге были достигнуты. Положительное влияние занятий спортом отметили 63,5 % опрошенных; около 13 % респонденток считают, что спорт не оказал на здоровье заметного влияния, 20,6 % считают, что занятия спортом негативно повлияли на их здоровье.

86,2 % спортсменок считают, что решение заниматься спортом было правильным, только 5 женщин из 288 сомневаются в правильности этого решения.

Выводы

В результате социологического анализа исследования “Женщина и спорт” можно сформулировать некоторые тенденции, характерные для развития современного женского спорта:

- краткосрочность спортивной карьеры женщин-спортсменок, небольшой спортивный стаж, занятия спортивной деятельностью заканчиваются, как правило, в возрасте до 20 лет;
- резкое омоложение женского спорта. Большинство спортсменок начинают заниматься спортом еще в детстве до 10 лет;
- эмансипация спорта, освоение женщинами-спортсменками нетрадиционных, новых и чисто “мужских” видов спорта связываются с общей тенденцией феминизации общества;

- высокое мнение женщин-спортсменок о положительном влиянии занятий спортом на их здоровье, внешность, привлекательность и женственность;

- ценностное отношение женщин-спортсменок к спортивной деятельности, выражающееся в осознании ее высокой значимости на формирование их характера: коммуникабельности, целеустремленности, собранности; в отдельных случаях спорт может формировать у спортсменок и негативные черты характера — агрессивность и жестокость;

- ведущая мотивация начинающих спортсменок определяется их желанием укрепить здоровье, завести новый круг общения. Значительная часть спортсменок начинают заниматься спортом ради достижения высоких спортивных результатов;

- основные цели спортсменок, как правило, реализуются. Женщины, отдавшие много лет спорту, не жалеют о принятом когда-то решении заниматься спортом и считают его правильным.

Полученные результаты позволяют утверждать, что женщины в современном обществе получили новые возможности для реализации спортивных интересов. Есть основания полагать, что XXI век станет веком их новых спортивных достижений.

Однако необходимо совершенствовать систему спортивных состязаний, смягчать условия спортивной борьбы, разрабатывать особые правила соревнований, гуманизировать женский спорт, защищать женщину, учитывая ее особую биосоциальную роль, которую она играет в обществе.