

ЕВГЕНИЙ ПРИСТУПА,  
ЕВГЕНИУШ БОЛАХ

## ВИДЫ СПОРТА И ТЕНДЕНЦИИ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОГРАММ СОРЕВНОВАНИЙ ПАРАЛИМПИЙСКИХ ИГР

**Резюме.** Розглянуто питання представництва видів спорту і видів змагань у програмах I-XI Паралімпійських ігор. Відмічається, що найбільш домінуючими у програмі змагань Паралімпійських ігор є види спорту із циклічною структурою змагальної діяльності. Описано три етапи формування програм змагань, а також тенденцію їх формування.

**Summary.** The issue of sports events and competition representation in programmes of I-XI Paralympic Games is considered. It is outlined that cyclic sports events are the most dominant in the programmes of the Paralympic games. Three stages of programme formation and the trend of formation are described.

В современной научной литературе утвердилось доминирующее мнение о спорте инвалидов как одном из важнейших средств их реабилитации [1, 3, 5]. Однако бурное развитие его инфраструктуры, рост мастерства спортсменов-инвалидов и повышение эффективности системы спортивной подготовки, а также возрастающее политическое и социальное значение побед на Паралимпийских играх дают все основания дифференцировать в спорте инвалидов два основных направления — спорт массовый и спорт паралимпийский.

В современных условиях четко прослеживается тенденция более глубокой дифференциации спорта паралимпийского и массового, что обусловлено, в первую очередь, кардинальным различием их целевой направленности.

Основу массового спорта инвалидов составляет его целевая направленность на использование средств и методов спорта для укрепления здоровья, самоутверждения и самопознания человека, рационализации проведения досуга, социальной, психической и соматической компенсации последствий инвалидности [5].

Важнейшей отличительной чертой паралимпийского спорта является его направленность на достижение максимально возможного спортивного результата.

Несмотря на существующие целевые различия между паралимпийским и массовым спортом инвалидов прослеживается тесная взаимосвязь, поскольку и в первом, и во втором направлении доминирующими остаются тождественные факторы спорта, а именно — главенствующая роль соревновательной деятельности, наличие полифункциональных и полиструктурных взаимодействий (цель — средство — результат) и др. Паралимпийский спорт является важным стимулом для развития массового спорта инвалидов, одновременно из спорта массового происходит постоянный отбор наиболее талантливых спортсменов в спорт паралимпийский. В этой связи следует отметить, что в современном спорте инвалидов происходит становление и третьего направления — профессионального спорта. Однако, ввиду его явной организационной неупорядоченности и нераспространенности, говорить о профессиональном спорте инвалидов как самостоятельной отрасли деятельности еще преждевременно.

По мнению ведущих специалистов инваспорта [1–3, 5], большое влияние на популярность и стратегию развития видов спорта и видов соревнований инвалидов оказывает их представительство в программах Паралимпийских игр. Более чем сорокалетняя история становления и развития паралимпийского движения как специфического общественного и важного культурного, а также педагогического явления

Таблица 1

**Количество стран и спортсменов, участвующих в I–XI Паралимпийских играх (1960–2000 гг.)**

Паралимпийские игры	Год	Место проведения	Количество стран	Количество спортсменов
I	1960	Рим, Италия	23	400
II	1964	Токио, Япония	22	375
III	1968	Тель-Авив, Израиль	29	750
IV	1972	Хейделберг, ФРГ	41	1004
V	1976	Торонто, Канада	38	1657
VI	1980	Арнхем, Нидерланды	42	1973
VII	1984	Сток-Мандевиль, Англия	41	1100
		Нью-Йорк, США	45	1800
VIII	1988	Сеул, Корея	61	3053
IX	1992	Барселона, Испания	82	3020
X	1996	Атланта, США	127	3500
XI	2000	Сидней, Австралия	123	3824

изобилует достаточным количеством фактического материала, позволяющего установить общие закономерности и тенденции его развития.

**Целью настоящего исследования** было изучение тенденций представительства видов спорта и видов соревнований в программах I — XI Паралимпийских игр (1960–2000 гг.).

В работе использовались официальные данные Международного паралимпийского комитета, а также материалы научных публикаций.

Напряженная пятнадцатилетняя деятельность международных спортивных организаций инвалидов, и, в первую очередь, лидера и организатора Сток-Мандевильской федерации спорта на колясках (ISM WSF) сэра Людвика Гутгманна, увенчалась в 1960 г. проведением первых официальных Паралимпийских игр, которые состоялись сразу после окончания Игр XVII Олимпиады в Риме.

Исследователи паралимпийского движения [1–5] отмечают важную тенденцию увеличения представительства стран и спортсменов в Паралимпийских играх. Так, в I Паралимпийских играх принимали участие 400 спортсменов из 23 стран мира, а на XI Паралимпийских играх в Сиднее количество участников, представляющих

123 страны мира, увеличилось до 3824 (табл. 1). Отмеченные факты убедительно свидетельствуют о росте популярности спорта инвалидов во всем мире.

Анализ представительства и соотношение видов спорта и видов соревнований в отдельных видах спорта, включенных в программу Паралимпийских игр, позволяет выделить несколько этапов в их развитии. Первый этап охватывает I–IV Игры (1960–1972 гг.), количество видов спорта увеличилось с 8 в Риме до 10 в Хейделберге. На протяжении первого этапа количество видов соревнований возрастало более существенными темпами по сравнению с количеством видов спорта. Так, если в программу I Паралимпийских игр было включено 111 видов соревнований, то в программу IV Игр — 188 видов. Это произошло в связи с включением в программу, начиная со II Игр 1964 г., циклических дисциплин легкой атлетики, а также увеличением видов соревнований в плавании — двух наиболее медальемких видах спорта.

Характерной особенностью второго этапа (V–VIII Паралимпийские игры) является допуск к участию в соревнованиях спортсменов-инвалидов по зрению (1-я медицинская группа), ампутантов (3-я медицинская группа), а также инвалидов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (5-я медицинская группа), начиная с V Паралимпийских игр 1976 г., а также инвалидов 6-й медицинской группы с церебральным параличом — начиная с VI Паралимпийских игр 1980 г. Отмеченная особенность второго этапа развития Паралимпийских игр проявилась двояко. Во-первых, существенно увеличилось количество видов соревнований. Так, уже на V Паралимпийских играх количество видов соревнований по 8 видам спорта составило 376, что в два раза больше, чем на предшествующих IV Паралимпийских играх. Второй важной чертой этого периода является включение в программу соревнований видов спорта, адаптированных относительно психофизических особенностей инвалидов. Например, для инвалидов по зрению в 1980 г. был включен голбол, с 1988 г. — дзюдо, для инвалидов 6-й медицинской группы с 1984 г. — боччия. Следует подчеркнуть, что рост количества видов соревнований произошел преимущественно за счет дальнейшего их увеличения в легкой атлетике и плавании. Так, если в 1972 г. спортсмены состязались в 63 видах соревнований по легкой атлетике и в 56 — по плаванию, то уже в 1976 г. в Торонто количество видов соревнований по легкой атлетике увеличилось до 141, а по плаванию — до 151. Наиболее характерными в этом отношении являются VII Паралимпийские игры 1984 г., проводившиеся в двух городах: Нью-Йорке (США) и Сток-Мандевиле

(Англия), на протяжении которых было разыграно 958 видов соревнований в 17 видах спорта. Наибольшее количество видов соревнований было разыграно в легкой атлетике — 427, а также в плавании — 346, что в общей сложности составило более 80 % всей программы.

В 1982 г. был учрежден Международный Координационный Комитет спортивных организаций инвалидов (ICC), в состав которого вошли четыре ведущие международные организации спорта инвалидов: Международный спортивно-рекреационный Союз инвалидов с церебральным параличом (CP — ISRA), Международная Сток-Мандевильская федерация спорта на колясках (ISM WSF), Международный спортивный Союз незрячих (IBSA), Международная Организация спорта инвалидов (ISOD). Фактически каждая из представленных международных организаций стремилась включить в программу Паралимпийских игр максимальное количество видов спорта и видов соревнований для соответствующей группы инвалидности, что, в конечном итоге, привело к такому непомерно большому количеству видов соревнований в программе Паралимпийских игр. Сложившееся положение дел вынудило руководство Международного Координационного Комитета (с 1992 г. этот комитет был преобразован в Международный Паралимпийский Комитет) во взаимодействии с другими международными спортивными организациями инвалидов разработать и принять к IX Паралимпийским играм 1992 г. новую спортивную классификацию, предусматривающую допуск и формирование стартовых групп не только в соответствии с этиологией инвалидности, но и с учетом уровня психофизических возможностей инвалидов. Реализация нового функционального подхода в формировании стартовых групп позволила существенно (более чем вдвое) уменьшить количество видов соревнований по легкой атлетике и плаванию. Это отразилось на общем количестве видов соревнований. Так, в программе IX Паралимпийских игр 1992 г. спортсмены состязались уже в 490 видах по 15 видам спорта.

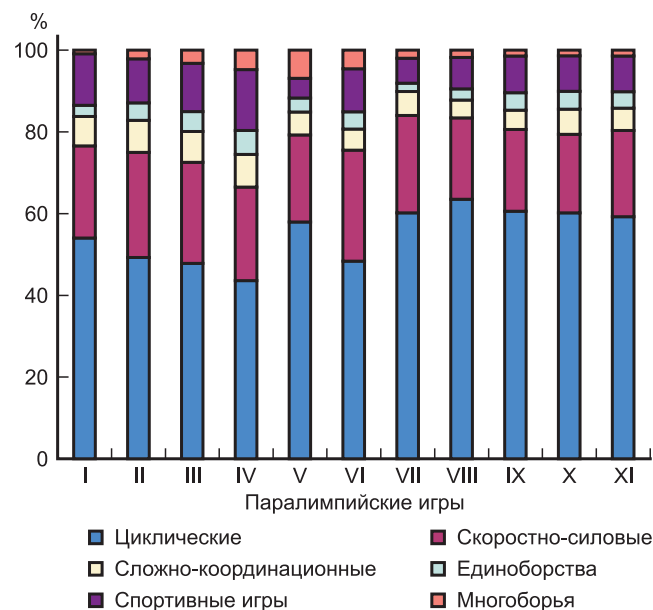
Следует подчеркнуть, что третий этап развития Паралимпийских игр (1992–2000 гг.) характеризуется более стабильной программой, что находит свое отражение в стабильном, по отношению к предыдущим этапам, количестве видов соревнований и видов спорта. По мнению многих специалистов спорта инвалидов [1, 2, 4, 5], после введения функциональной классификации для формирования стартовых групп в различных видах спорта начался новый этап развития Паралимпийских игр, отличающийся высокой стабильностью и более выраженной сбалансированностью программ соревнований.

Анализ программ соревнований Паралимпийских игр свидетельствует о том, что на протяжении их сорокалетней истории доминирующее положение занимают виды спорта с циклической структурой соревновательной деятельности (беговые дисциплины и езда на колясках в легкой атлетике, плавание, велоспорт), в которых было разыграно около 55 % всех видов соревнований. Максимальное количество видов соревнований в этих дисциплинах относительно общего количества было разыграно на VIII Паралимпийских играх 1988 г. — более 63 %, а минимальное — на IV — 43 % (рисунок).

Вторую по значимости группу составляют скоростно-силовые виды спорта (легкоатлетические прыжки и метания, тяжелая атлетика, армрестлинг). В этих дисциплинах спорта было разыграно около 22 % всех видов соревнований. На последующих местах расположились спортивные игры (9,6 %), сложнокоординационные виды спорта (6,17 %), единоборства (3,89 %), многоборья (2,8 %).

Как видно из данных, приведенных на рисунке, удельный вес (в %) различных групп видов спорта на протяжении всех одиннадцати Паралимпийских игр (1960 — 2000 гг.) существенно не изменялся. Характерной чертой формирования программ Паралимпийских игр является незначительный удельный вес представленных в них единоборств, что объясняется особенностями спорта инвалидов.

Важнейшей тенденцией формирования программ Паралимпийских игр является отчетливое стремление организаторов к увеличению удельного веса тех видов спорта, которые представлены и в программе Игр Олимпиад. Как видно из



Соотношение групп видов спорта в программе I–XI Паралимпийских игр

Таблица 2  
Виды спорта в программах Паралимпийских игр

Паралимпийские игры	Стрельба из лука	Баскетбол	Фехтование	Бильярд	Теннис настольный	Дартс	Плавание	Легкая атлетика	Тяжелая атлетика	Лаун боулс	Стрельба пулевая	Голбол	Волейбол	Велосипедный спорт	Футбол	Армрестлинг	Боччия	Конный спорт	Дзюдо	Теннис	Парусный спорт	Регби
I Рим, 1960	+	+	+	⊕	+	⊕	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
II Токио, 1964	+	+	+	⊕	+	⊕	+	+	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
III Тель-Авив, 1968	+	+	+	⊕	+	⊕	+	+	+	⊕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
IV Хейделберг, 1972	+	+	+	⊕	+	⊕	+	+	+	⊕	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
V Торонто, 1976	+	+	+	-	-	-	+	+	+	⊕	+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
VI Арnhem, 1980	+	+	+	-	+	-	+	+	+	⊕	+	⊕	+	-	-	⊕	-	-	-	-	-	-
VII Сток-Мандевиль, Нью-Йорк, 1984	+	+	+	⊕	+	-	+	+	+	⊕	+	⊕	+	+	⊕	⊕	+	-	-	-	-	-
VIII Сеул, 1988	+	+	+	⊕	+	-	+	+	+	⊕	+	⊕	+	+	+	-	⊕	-	+	+	-	-
IX Барселона, 1992	+	+	+	-	+	-	+	+	+	-	+	⊕	+	+	+	-	⊕	-	+	+	-	-
X Атланта, 1996	+	+	+	-	+	-	+	+	+	⊕	+	⊕	+	+	+	-	⊕	+	+	+	+	⊕
XI Сидней, 2000	+	+	+	-	+	-	+	+	+	-	+	⊕	+	+	+	-	⊕	+	+	+	+	⊕

Примечание. В табл. знаком «+» обозначены олимпийские виды спорта; ⊕ — неолимпийские; «-» — соревнования не проводились.

данных, приведенных в табл. 2, на всех Паралимпийских играх было представлено 22 вида спорта, 15 из которых входят в программу Игр Олимпиад. Если на первом этапе (I–IV Паралимпийские игры) удельный вес неолимпийских видов спорта возрастал от 25 до 30 %, то уже на втором этапе (V–VIII Паралимпийские игры) прослеживается тенденция к снижению удельного веса неолимпийских видов спорта, представленных в программах (табл. 2). На третьем этапе развития Паралимпийских игр (IX–XI Игры) эта тенденция прослеживается еще более выражено. Так, неолимпийские виды спорта, представленные в программе IX Паралимпийских игр, составили 13,3 %, X — 21 % и XI — 16,6 % (табл. 2). Как видно из представленных в табл. 2 данных, наряду с увеличением в программах Паралимпийских игр олимпийских видов спорта, важной тенденцией является увеличение количества видов спорта вообще. Так, если в программах первого этапа было представлено 8–10 видов спорта, то на третьем этапе в программу соревнований включалось соответственно 18–19 видов спорта, что свидетельствует о неуклонном росте популярности паралимпийского спорта в мире. Наиболее традиционными видами спорта, представленными в программах всех Паралимпийских игр, являются плавание, легкая атлетика, стрельба из лука, баскетбол и фехтование. В программах десяти были представлены настольный теннис и тяжелая атлетика. Такие виды спорта, как дартс, бильярд, лаунбоулс, арм-

рестлинг в разное время были исключены из программы Паралимпийских игр. Многие виды соревнований также, не пройдя испытаний, в настоящее время не входят в программу Паралимпийских игр (например, прыжки в высоту толчком двумя, метание копья в цель, слалом на колясках в легкой атлетике, плавательные дистанции на 25 м, соревнования по вейтлифтингу в тяжелой атлетике и др.).

Поскольку третий этап развития Паралимпийских игр характеризуется выраженной стабильностью представительства видов спорта и видов соревнований, представляется оправданным анализ групп видов спорта, включенных в программу соревнований последних XI Паралимпийских игр 2000 г. Как видно из данных, представленных в табл. 3, наибольшее количество видов соревнований было разыграно в циклических дисциплинах легкой атлетике, плавания и велосипедного спорта — 326. Мужчины соревновались в 184 из них, женщины — в 122, а в 20 видах соревнований по велосипедному спорту наравне состязались и мужчины и женщины. В общей сложности, в группе видов спорта с циклической структурой разыграно 59,27 % видов соревнований.

В группе скоростно-силовых дисциплин было разыграно 116 видов соревнований: мужчины состязались в 79, а женщины только в 37 видах соревнований. В такой популярной и распространенной среди инвалидов группе видов спорта, как спортивные игры, было разыграно 48

(8,73 %) видов соревнований. В то же время в сложнокоординационных видах спорта, единоборствах и многоборьях вместе взятых разыграно 60 (10,91 %) видов соревнований, что, как уже отмечалось, объясняется спецификой спорта инвалидов.

Анализ количества видов соревнований с участием мужчин и женщин свидетельствует о наличии определенного дисбаланса. Так, из 550 видов соревнований с участием мужчин было разыграно 320 (58,2 %), с участием женщин — 187 (34 %), а в 43 общих видах соревнований наравне состязались и мужчины и женщины (виды соревнований по велосипедному спорту, бочча, стрельбе, конному спорту и регби).

Важнейшей отличительной особенностью спорта инвалидов является наличие большого количества видов соревнований в одной и той же спортивной дисциплине, что объясняется современной системой формирования стартовых групп из представителей одной или многих медицинских групп инвалидности. В этом аспекте интересным представляется анализ количества видов соревнований в легкой атлетике и плавании, в которых разыгрывается 403 (73 %) вида соревнований из 550.

Как видно из данных, представленных в табл. 4, количество видов соревнований по плаванию с участием мужчин и женщин приблизительно сбалансированное — мужчины состязаются в 91 (54 %), а женщины в 78 (46 %) видах соревнований. В то же время некоторые дисциплины плавания имеют значительно большее количество соревнований. Так, из 16 дисциплин плавания в 6 из них (плавание на 50, 100, 400 м вольным стилем, на 100 м брассом и на спине, а также 200 м комбинированное) проводится 118 (70 %) видов соревнований.

В отличие от плавания, в соревнованиях по легкой атлетике прослеживается существенная диспропорция между количеством видов соревнований с участием мужчин — 165 (70,51 %) видов, и женщин — 69 (29,49 %). Данные, приведенные в табл. 5, свидетельствуют, что наибольшее количество видов соревнований по легкой атлетике проводится в толкании ядра — 27, метании диска — 26, метании копья — 23, бег и езде на колясках на дистанциях 100 м — 26; 200 м — 26; 400 м — 22 вида соревнований. Собственно, в этих шести дисциплинах легкой атлетики из 18 проводится 150 (64,1 %) видов соревнований.

Важной особенностью соревнований по легкой атлетике является то, что в некоторых из них (за исключением легкоатлетических прыжков), спортсмены соревнуются либо на колясках, либо в естественных условиях. Как видно из данных,

*Таблица 3*  
**Группы видов спорта в программе  
XI Паралимпийских игр (2000 г.)**

Группа видов спорта	Количество видов соревнований			
	Всего	Мужчины	Женщины	Общие
Циклические	326	184	122	20
Скоростно-силовые	116	79	37	—
Сложнокоординационные	30	7	6	17
Единоборства	22	16	6	—
Игры	48	27	15	6
Многоборья	8	7	1	—
Всего	550	320	187	43

*Таблица 4*  
**Распределение видов соревнований  
в дисциплинах плавания**

Спортивные дисциплины	Количество видов соревнований		
	Всего	Мужчины	Женщины
Брасс:			
50 м	4	2	2
100 м	17	10	7
Баттерфляй:			
50 м	9	5	4
100 м	8	5	3
Плавание на спине:			
50 м	9	4	5
100 м	16	9	7
Вольный стиль:			
50 м	26	13	13
100 м	26	13	13
200 м	7	4	3
400 м	14	7	7
Комплексное плавание:			
150 м	3	2	1
200 м	19	10	9
Эстафеты:			
4x50 м вольным стилем	2	1	1
4x100 м вольным стилем	3	2	1
4x50 м комбинированная	3	2	1
4x100 м комбинированная	3	2	1
Всего	169	91	78

приведенных в табл. 6, в циклических и скоростно-силовых (только метания) дисциплинах и многоборьях (пентатлон) легкой атлетики мужчины в 57 (38 %) видах соревнуются на колясках, в то время как женщины из 65 видов в 29 (45 %) соревнуются на колясках.

Таблица 5

**Распределение видов соревнований в дисциплинах легкой атлетики**

Спортивные дисциплины	Количество видов соревнований		
	Всего	Мужчины	Женщины
Беговые дисциплины и езда на колясках:			
100 м	26	15	11
200 м	26	15	11
400 м	22	14	8
800 м	15	10	5
1500 м	13	10	3
5000 м	9	7	2
10 000 м	3	3	0
Марафон	8	7	1
Эстафета 4 x 100 м	4	4	0
Эстафета 4 x 400 м	4	4	0
Метания:			
ядро	27	17	10
диск	26	19	7
копье	23	17	6
молот	1	1	0
Прыжки:			
в длину	11	8	3
в высоту	5	4	1
тройной	3	3	0
Многоборья (пентатлон)	8	7	1
Всего	234	165	69

Таблица 6

**Количество видов соревнований в легкой атлетике на колясках и в естественных условиях**

Виды легкой атлетики	Всего	Мужчины		Женщины	
		В естественных условиях	На колясках	В естественных условиях	На колясках
Циклические	130	61	28	22	19
Скоростно-силовые	77	27	27	13	10
Многоборья (пентатлон)	8	5	2	1	—
Всего	215	93	57	36	29

В аспекте межличностных взаимодействий виды соревнований в программе XI Паралимпийских игр (2000 г.) распределились следующим образом: с прямым взаимодействием спортсменов было проведено 374 (68 %) вида соревнований (волейбол, теннис, настольный теннис,

плавание, велосипедный спорт, парусный спорт, голбол, циклические дисциплины легкой атлетики и многоборья), с непрямым взаимодействием спортсменов — 149 (27,1 %) видов соревнований (тяжелая атлетика, стрельба пулевая, стрельба из лука, конный спорт, боччия, легкоатлетические прыжки и метания), и наконец, видов соревнований с риском травм было проведено только 27 (4,9 %; баскетбол, регби, футбол, фехтование, дзюдо). Указанное распределение видов соревнований отражает психофизические особенности спортсменов-инвалидов.

**Выводы**

1. В формировании программ соревнований Паралимпийских игр четко прослеживаются три этапа: первый — 1960–1972 гг.; второй — 1976–1988 гг.; третий — 1992–2000 гг., отличающиеся различным представлением видов спорта и видов соревнований.

2. Наиболее значимой группой являются виды спорта с циклической структурой соревновательной деятельности (легкая атлетика, плавание, велосипедный спорт), которая на всех Паралимпийских играх составила около 55 % видов соревнований. На XI Паралимпийских играх (2000 г.) в этой группе было проведено 326 (59,27 %) видов соревнований, в группе скоростно-силовых видов — 116 (22,54 %), в спортивных играх — 48 (9,6 %), в сложнокоординационных видах — 30 (6,17 %), в единоборствах — 22 (3,89 %) и в многоборьях — 8 (2,8 %) видов соревнований.

3. Важнейшей тенденцией формирования программ Паралимпийских игр является существенное уменьшение удельного веса (в %) неолимпийских видов спорта с 30 % в конце первого периода до 16,6 % на XI Паралимпийских играх (2000 г.), что свидетельствует о наличии интегративных процессов между паралимпийским и олимпийским движениями современности.

1. *Kosmol A., Rawicz-Mankowski G.* Sport w swiecie osob niepełnosprawnych. Sprawozdanie z 3 Kongresu Paraolimpijskiego w Atlancie //Postepy rehabilitacji. — 1996. — Tom 3. — Z. 3. — S. 147–152.

2. *Krawczynski A.* Igryska Paraolimpijskie Atlanta-96 //Sport Wyczynowy. — 1996. — № 9–10. — S. 24–25.

3. *Maniak M.* Barcelona-92 — Igryska Paraolimpijskie //Postepy rehabilitacji. — 1993. — Tom VII. — Z.1. — S. 89–97.

4. *Maniak M.* Letnie Igryska Paraolimpijskie Osob niepełnosprawnych — Atlanta-96 //Kultura fizyczna. — 1996. — № 11–12. — S. 8–12.

5. *Orzech J., Sobieska J.* Sport osob niepełnosprawnych. — Krakow: AWF. — 1989. — 256 s.